

# Anmeldeinfos

Alle Kurse werden von qualifizierten Fachkräften wie Dipl.-Sportlehrern, Gymnastik- Physio- & Ergotherapeuten angeleitet und begleitet.

Wir bieten Präventionskurse an, die von den Krankenkassen bezuschusst werden können. Eine 80 %-ige Rückerstattung ist in den meisten Fällen möglich. Erkundigen Sie sich bitte vor einer Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse!

**Die verbindliche Anmeldung für alle Kurse (außer VHS-Kurse) erfolgt über unsere Hotline ☎ 05731 185712**

- AOK Herford/Minden ☎ 05221 594204
- BARMER Ersatzkasse ☎ 018500 741122
- Gmünder Ersatzkasse ☎ 0571 3880411
- VHS Bad Oeynhausen ☎ 05731 8695514

## Zertifizierte Qualität

Die Klinik Porta Westfalica ist nach mehreren nationalen und internationalen Standards zertifiziert. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

*Wir verstehen REHA!*



## Ihr Weg zu uns



Über die Städte Bielefeld, Hannover und Münster ist die Klinik Porta Westfalica sehr gut mit dem PKW bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Kostenlose Parkplätze sind in ausreichender Zahl direkt gegenüber der Klinik vorhanden.



Steinstraße 65 | 32547 Bad Oeynhausen  
Telefon 0 57 31 | 185 – 712 (Therapieplanung)  
Telefax 0 57 31 | 185 – 700  
Email [therapieplanung@kpw.eu](mailto:therapieplanung@kpw.eu)  
Unsere Homepage: [www.kpw.eu](http://www.kpw.eu)



**Besuchen Sie uns auf Facebook:**  
Gesundheitszentrum Klinik Porta Westfalica



Orthopädie/Rheumatologie ▪ Innere Medizin/Onkologie  
Geriatric/Geronto-Orthopädie ▪ Gastroenterologie  
Unfallchirurgie ▪ Gynäkologie  
Sporttraumatologie ▪ Physikalische Medizin  
Schmerztherapie ▪ Amb. Gesundheitszentrum

Steinstraße 65 | 32547 Bad Oeynhausen | Tel. 0 57 31 | 185-0 | Fax 0 57 31 | 185-700  
[www.kpw.eu](http://www.kpw.eu) | [info@kpw.eu](mailto:info@kpw.eu)

## Kursprogramm & Fit•Aktiv•Fun•Programm für das Jahr 2017



Nutzen Sie die vielfältigen Angebote aus unseren umfangreichen Kursprogrammen!

# Unser Kursprogramm

## Kurs 002 Wassergymnastik

Zeit:	Montags	17.00 – 17.45 Uhr
	Kursbeginn I	ab 09.01.2017
	Kursbeginn II	ab 03.04.2017
	Kursbeginn III	ab 17.07.2017
	Kursbeginn IV	ab 09.10.2017
	10 Termine	je Kurs 95,20 €

## Kurs 003 Wassergymnastik

Zeit:	Donnerstags	17.00 – 17.45 Uhr
	Kursbeginn I	ab 12.01.2017
	Kursbeginn II	ab 06.04.2017
	Kursbeginn III	ab 13.07.2017
	Kursbeginn IV	ab 05.10.2017
	10 Termine	je Kurs 95,20 €

## Kurs 007 Vermeidung und Reduktion von Übergewicht „Richtig essen mit Genuss“

Voraussetzung zur Vorbeugung ernährungsmitbedingter Gesundheitsstörungen ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

Zeit:	Dienstags	09.30 – 11.00 Uhr
	Kursbeginn I	ab 14.02.2017
	Kursbeginn II	ab 10.10.2017
	Jeweils 8 Termine	→ 75 €



## BIA-Messung Methode zur Ermittlung von Körperzusammensetzung und Ernährungszustand

Termin nach Vereinbarung → 16,50 €

## Kochkurse für Selbsthilfegruppen

Termine und Preise auf Anfrage

## Ernährungs- und Diätberatung mit Kompetenz

Termine nach Vereinbarung → 35,00 € für eine 40minütige individuelle Beratung



## Unser laufendes Kursprogramm

### Sonntags-Freitags:

Wassergymnastik von 19.30-20 Uhr

### Samstags:

Wassergymnastik von 16.30-17 Uhr

*Um an diesen Kursen teilzunehmen, müssen Sie zum Preis von ab 35 €/Monat Mitglied im Gesundheitszentrum der Klinik Porta Westfalica werden. (All-Inclusiv: Muskeltraining & Schwimmen & Sauna & die oben genannten Wassergymnastikkurse)*



### Unsere Servicehotline:

Telefon 0 57 31 | 185 – 712

Telefax 0 57 31 | 185 – 700

Email [therapieplanung@kpw.eu](mailto:therapieplanung@kpw.eu)



**Sie haben Fragen?  
Dann rufen Sie uns an – wir stehen Ihnen  
mit Rat & Tat zur Seite!**

## Kurse in Kooperation mit der VHS

Anmeldung und Preise erfahren Sie bei der VHS, Frau Strohm-Katzer (Telefon 05731/8695514), oder im aktuellen VHS-Programm!



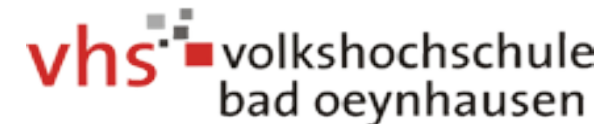
Alle Kurse finden im Gesundheitszentrum der Klinik Porta Westfalica, Steinstraße 65, 32547 Bad Oeynhausen, statt.

### Kurs: Aquafitness/Aquajogging

Zeit:	Freitags	11.00 – 12.00 Uhr
	Kursbeginn I	ab 03.02.2017
	Kursbeginn II	ab 21.04.2017
	Kursbeginn III	steht noch nicht fest
	Kursbeginn IV	steht noch nicht fest
	Je 10 Termine	

### Kurs: Aquafitness/Aquajogging

Zeit:	Mittwochs	11.00 – 12.00 Uhr
	Kursbeginn I	ab 01.02.2017
	Kursbeginn II	ab 12.04.2017
	Kursbeginn III	steht noch nicht fest
	Kursbeginn IV	steht noch nicht fest
	Je 10 Termine	



### Anmeldung zu den VHS-Kursen

ausschließlich  
über VHS Bad Oeynhausen

Frau Strohm-Katzer

☎ 05731/8695514